

AUTODIAGNÓSTICO

A continuación encontrarás una serie de enunciados que se refieren al estudio. Responde en el espacio blanco de la derecha:

Si. Cuando lo que dice el enunciado coincide siempre o casi siempre con tu forma de estudiar

No. Cuando lo que dice no coincide nunca o casi nunca con tu forma de estudiar.

Enunciados	Sí	No
1. He pensado a veces en mejorar mi rendimiento en los estudios, pero no sé cómo lograrlo.		
2. Estoy dispuesto a aprender técnicas que me permitan aprovechar mejor mi tiempo de estudio.		
3. Utilizo un método o sistema para realizar mis tareas de estudiante.		
4. Conozco diferentes técnicas para mejorar mi estudio.		
5. Normalmente, tomo nota de las ideas principales de cada párrafo en el margen izquierdo del texto.		
6. Contrasto la información que plantea el texto.		
7. En los temas que estudio siempre encuentro lo más importante sin la mayor dificultad.		
8. Distingo fácilmente las ideas principales de las secundarias en cualquier texto.		
9. Acostumbro subrayar los textos teniendo en cuenta cuáles son las ideas principales y cuáles son las ideas secundarias.		
10. Siempre elaboro esquemas de los temas que estudio.		
11. Como mínimo, sé realizar dos tipos de esquemas.		
12. Para elaborar los esquemas utilizo las notas al margen y el subrayado que he realizado.		
13. Sé resumir perfectamente cualquier texto que caiga en mis manos.		
14. Habitualmente, hago resúmenes de los temas que tengo que estudiar.		
15. Para elaborar los resúmenes uso las notas al margen y el subrayado que he realizado.		
16. Los resúmenes que hago no suelen tener una extensión superior a un tercio del texto original.		
17. Cuando en clase el profesor explica un tema distingo lo que es importante de lo que no lo es.		
18. Siempre tomo nota de las explicaciones del profesor sobre cualquier tema.		
19. Cuando leo un texto, me hago preguntas acerca de tema.		
20. Se me hace fácil redactar diferentes tipos de preguntas sobre cualquier tema.		

CÓDIGO DE RESPUESTAS

No. De Pregunta	Tipo de Respuesta	LEYENDA
1 y 2	SÍ	“FELICIDADES” Nos da gusto que tengas el interés y la disposición para mejorar la manera en la que estudias. En este espacio encontrarás ejercicios que te permitirán desarrollar hábitos favorables para el estudio.
	NO	Te invitamos a que realices los ejercicios que aquí presentamos con una actitud positiva, ya que creemos que te serán de utilidad en las diferentes materias que cursas en la preparatoria.
3 y 4	SÍ	Nos da gusto que conozcas diferentes técnicas y métodos para estudiar, aquí seguirás ejercitándolas y es posible que aprendas nuevas.
	NO	No te preocupes, si no conoces técnicas o métodos para estudiar, aquí te daremos una serie de consejos y orientaciones que te permitirán acercarte a ellas, practicarlas y con el tiempo, dominarlas.
5	SÍ	Qué bueno que utilizas las notas al margen, realiza los diferentes ejercicios para que puedas reafirmar esta técnica de estudio.
	NO	Nos hemos dado cuenta que no utilizas las notas al margen, por ello te invitamos a que conozcas esta técnica y realices los ejercicios correspondientes.
6 y 7	SÍ	Vemos que conoces y has puesto en práctica la técnica de cuadro comparativo, la cual te permite organizar la información extraída de un texto, nos gustaría que realizaras los ejercicios correspondientes para que reafirmes lo que ya sabes.
	NO	Nos hemos dado cuenta que no utilizas el cuadro comparativo, por ello te invitamos a que conozcas esta técnica y realices los ejercicios correspondientes.
8 y 9	SÍ	Qué bueno que utilizas el subrayado para estudiar, continúa ejercitando esta técnica a partir de las sugerencias y tips que encontrarás en estos ejercicios.
	NO	Nos hemos dado cuenta que no utilizas el subrayado, por ello te invitamos a que conozcas esta técnica y realices los ejercicios correspondientes.
10, 11 y 12	SÍ	Sabemos que conoces y utilizas algunos esquemas, te invitamos a que revises y practiques los que te presentamos en los ejercicios incluidos en este material.
	NO	Nos hemos dado cuenta que no utilizas esquemas para tu estudio, por ello te invitamos a que conozcas esta técnica y realices los ejercicios correspondientes

13, 14, 15 y 16	SÍ	Qué bueno que utilizas el resumen como una técnica de estudio, te invitamos a que lo sigas practicando y mejorando a través de los diferentes ejercicios que sugerimos en este material.
	NO	Nos hemos dado cuenta que no utilizas el resumen para tu estudio, por ello te invitamos a que conozcas esta técnica y realices los ejercicios correspondientes.
17 y 18	SÍ	Nos da gusto que en tus clases tomes apuntes de las explicaciones que hacen tus maestros, te invitamos a que sigas practicando y mejorando esta actividad a través de los ejercicios que te sugerimos en este material.
	NO	Nos hemos dado cuenta que se te dificulta tomar apuntes en tus clases, por ello te invitamos a que practiques esta técnica y realices los ejercicios correspondientes.
19 y 20	SÍ	Qué bueno que utilices preguntas para comprender mejor los diferentes temas que estudias en la escuela, no obstante te invitamos a que realices los ejercicios para que reafirmes la elaboración de diferentes tipos de preguntas.
	NO	Nos hemos dado cuenta que no acostumbras elaborar preguntas cuando lees, por ello te invitamos a que practiques esta técnica y realices los ejercicios correspondientes.